

Reizdarm-Beschwerden mit *Plantago ovata* (Mucofalk®) natürlich und sanft behandeln

Bei Reizdarm ist die normale Darmfunktion gestört. Typische Symptome sind Völlegefühl, Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall oder Verstopfung. Bei vielen Patienten ist der Toilettengang unregelmäßig, wobei es häufig zu einem Wechsel von Durchfällen und Verstopfung kommt. Die Ursache des Reizdarms ist noch nicht vollständig geklärt, vermutlich tragen jedoch mehrere Faktoren zur Erkrankung bei, zum Beispiel:

- Störung der Darmbewegung
- Überempfindlichkeit des Magen-Darm-Traktes
- Erhöhte Durchlässigkeit der Darmschleimhaut
- Veränderte Darmflora
- Nachwirkungen von Infektionen
- Stress



Beim Reizdarmsyndrom gibt es keine allgemeingültige Behandlung. Verschiedene Maßnahmen können jedoch die Erkrankung günstig beeinflussen und die Beschwerden lindern. Zunächst ist es sinnvoll, ein Ernährungs- und Beschwerdetagebuch zu führen, um mögliche Zusammenhänge zwischen bestimmten Nahrungsmitteln und den Beschwerden aufzudecken.

Mucofalk® – die natürliche Hilfe bei Reizdarm

Bei Reizdarmbeschwerden hat sich die Einnahme von natürlichen, pflanzlichen Quellstoffen wie *Plantago ovata* (indische Flohsamen) bewährt.

Mucofalk® Apfel/Orange/Fit. Wirkstoff: Indische Flohsamenschalen (*Plantago ovata* Samenschalen, gemahlen). Enthält Natriumverbindungen und Sucrose (Saccharose). **Anwendungsbereiche:** Chronische Obstipation, Erkrankungen, bei denen eine erleichterte Darmentleerung mit weichem Stuhl angestrebt wird, z. B. bei schmerzhafter Stuhlentleerung nach operativen Eingriffen im Enddarmbereich, bei Analfissuren, Hämorrhoiden. Unterstützende Therapie bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache. Erkrankungen, bei denen eine Erhöhung der täglichen Ballaststoffaufnahme angestrebt wird, z. B. bei Reizdarmsyndrom, wenn die Obstipation im Vordergrund steht. Zusätzlich Mucofalk® Fit: Unterstützend zu einer Diät bei Hypercholesterinämie. **Packungsgrößen:** 20 Btl., 100 Btl., 150 g Dose, 300 g Dose, Mucofalk® Fit nur in Btl. Stand: 10/2018

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Die besonders in den Samenschalen enthaltenen Quell- und Schleimstoffe werden nach einem speziellen Verfahren für Mucofalk® in Arzneimittelqualität hergestellt. Sie können die Symptome einer Verstopfung sanft aber deutlich und nachhaltig lindern. Sie balancieren den Wassergehalt des Stuhls aus und bringen die Verdauung ins Gleichgewicht – bei Verstopfung erhöhen sie den Wassergehalt des Stuhls und machen ihn weicher. Zudem kann Mucofalk® zur unterstützenden Therapie einer Diarrhö unterschiedlicher Ursache eingesetzt werden. Die Ballaststoffe in Mucofalk® dienen als Nahrungsquelle für Darmbakterien und unterstützen so das Wachstum einer gesunden Darmflora, die ein wichtiger Bestandteil unseres Abwehrsystems ist. Mucofalk® ist gut verträglich und wirkt zuverlässig, ohne dass mit einer Gewöhnung gerechnet werden muss.



Mehr Informationen unter
www.mucofalk.de



- Erleichterung bei chronischer Verstopfung – auch bei Reizdarm
- Sanfte Hilfe bei Durchfall unterschiedlicher Ursache
- Linderung bei schmerzhafter Stuhlentleerung, z. B. bei Hämorrhoiden

Apothekenpflichtige Arzneimittel mit Flohsamenschalen werden nach den Maßgaben des Europäischen Arzneibuchs besonders gründlich kontrolliert. Diese Kontrollen gewährleisten ein Produkt, das den hohen Ansprüchen an eine sanfte und natürliche Dauertherapie genügt. Diese Arzneimittel sind ohne Rezept erhältlich.

DR. FALK PHARMA GmbH



Leinenweberstr. 5
79108 Freiburg
Germany

www.dr.falkpharma.de